

# ➤ Regard croisés professionnels de santé / patients sur la consommation de médicaments et leur devenir dans l'environnement

Une étude menée sur le Bassin d'Arcachon

**Sandrine Lyser**  
avec la contribution de Clarisse Cazals et Romain Valadaud  
(INRAE, unité ETTIS)

## ➤ Contexte



REseau MicroPolluants du bassin d'ARcachon



- **Projet de recherche** (2014-2019) animé par le Syndicat Intercommunal du Bassin d'Arcachon (SIBA) autour de quatre grandes thématiques

1. identifier les rejets
2. proposer des traitements adéquats
3. mesurer l'impact
4. **adapter nos comportements**

➤ **enquêtes de pratiques** pour identifier des **leviers d'action** pour la **réduction à la source** des micropolluants et impulser des **modifications des pratiques**



Source : SIBA (2019)

# ➤ Pourquoi s'intéresser aux médicaments ?

La consommation de médicaments un sujet important en raison d'enjeux

- **économiques**
  - industrie pharmaceutique
  - ménages
  - pouvoirs publics
- **sanitaires**
  - des **usages** pas toujours bien adaptés
- **environnementaux**
  - plus de **3000 molécules** différentes pas totalement éliminées par les traitements des stations d'épuration



► **Pouvoirs publics et scientifiques s'interrogent sur la présence dans l'eau de résidus de médicaments et leurs effets sur la santé humaine et celle de l'environnement**

# ➤ Comment s'intéresser aux médicaments ?

Méthodologie en sciences humaines et sociales (SHS) : l'enquête de pratiques

- Étude **des pratiques** via **4 dimensions**
  - le rapport aux médicaments (prescription ou consommation)
  - la relation professionnel-patient
  - les produits non utilisés
  - la perception de l'impact environnemental des médicaments
- En combinant **plusieurs méthodes**



# ➤ Résultats (1/3)

## Les pratiques des médecins et pharmaciens



- Élément clé = la **relation professionnels-patients**
  - conditionnée par
    - la **vision de l'acte médical**
    - l'**opinion** de et sur les patients
    - les conditions d'exercice du **métier**
  - un constat commun : **redonner du temps d'échange** pour améliorer
    - la consommation de médicaments (quantité)
    - l'observance du traitement (qualité)
- À propos des **questions environnementales**
  - aujourd'hui : santé humaine > environnement
  - demain : prise en considération des problèmes environnementaux possible si vision plus globale du métier

### ► Pour en savoir plus...

#### Article original

#### Les médecins et les pharmaciens de ville peuvent-ils contribuer à la réduction à la source des résidus médicamenteux ?

Une enquête sociologique auprès de ces professionnels de santé sur le territoire du bassin d'Arcachon en France

**Résumé.** Des travaux ont mis en évidence la contamination et l'impact des résidus médicamenteux, et plus largement des produits de soins, sur les milieux aquatiques et le milieu marin. La réduction à la source des micropolluants d'origine pharmaceutique, liés à la consommation de médicaments ou à une mauvaise gestion des médicaments non utilisés, s'avère nécessaire. Au regard de leur rôle déterminant dans la consommation de médicaments, il est important de comprendre comment les médecins et les pharmaciens appréhendent la problématique des micropolluants liés aux médicaments et comment ils intègrent, ou pensent pouvoir intégrer, cet enjeu dans leurs pratiques de prescription et de délivrance de médicaments. Sur la base d'une enquête sociologique qualitative auprès de médecins et de pharmaciens de ville du bassin d'Arcachon, cet article montre la faible « préhension » de l'enjeu des micropolluants liés aux médicaments par ces professionnels, que ce soit en termes de représentations ou d'intégration de l'enjeu dans leurs logiques de prescription, de conseils et de délivrance de médicaments aux patients et/ou aux consommateurs. Les contraintes et les déterminants (économiques, sociologiques, organisationnels, symboliques et culturels, etc.) qui structurent les relations médecin-patient et pharmacien-patient-consommateurs en France apparaissent peu propices à une réduction de la consommation de médicaments, qu'ils soient prescrits ou auto-consommés. En dépit de représentations et pratiques professionnelles différentes, pour tous les médecins et pharmaciens interrogés, les enjeux de santé (bénéfice-risque pour le patient ou le consommateur) demeurent toujours prioritaires sur les objectifs de préservation de la biodiversité. Cela étant, des professionnels enquêtés soulignent l'existence de marges de manœuvre pour « optimiser » la consommation de médicaments. Une relation médecin-patient moins contrainte par le temps et moins organisée autour de la prescription de médicaments, et une relation pharmacien-médecin-consommateurs où les pharmaciens ont un rôle plus reconnu et actif dans la gestion des traitements médicamenteux des individus, semblent des pistes intéressantes pour réduire les micropolluants médicamenteux à la source sans compromettre l'atteinte des objectifs de santé. Dans ce cadre, notre analyse montre que l'action publique devra accompagner l'écologisation des pratiques des professionnels de santé, à commencer par les informer et les former davantage sur les risques environnementaux et potentiellement sanitaires liés à l'abondante consommation de médicaments. D'autres leviers et outils devront aider les professionnels à intégrer davantage les enjeux de préservation du vivant dans leurs logiques professionnelles.

**Mots clés :** médicaments sans ordonnance ; médicaments sur ordonnance ; pollution de l'eau ; relations médecin-patient ; sociologie médicale.

Pour citer cet article : Valadier R, Gauthier J, Soyat M, Lysat S, Cazals C. Les médecins et les pharmaciens de ville peuvent-ils contribuer à la réduction à la source des résidus médicamenteux ? Une enquête sociologique auprès de ces professionnels de santé sur le territoire du bassin d'Arcachon en France. *Environ Risque Santé* 2022 ; 21 : 137-148. doi : 10.1684/ers.2022.1630

Environ Risque Santé - Vol. 21, n° 2, mars-avril 2022

137

Environ Risque Santé 2022 ; 21 : 137-148.  
doi : 10.1684/ers.2022.1630

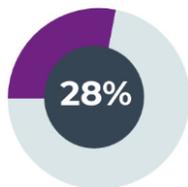
## ➤ Résultats (2/3)

### Les profils des patients-consommateurs

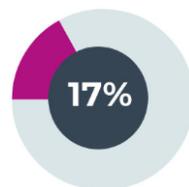


### 5 groupes de consommateurs

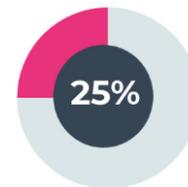
#### Environnement-centrés



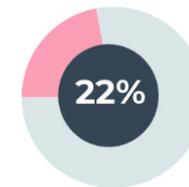
#### Dilettantes-santé



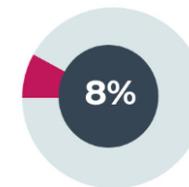
#### Santé-centrés



#### Non impliqués



#### Économiques

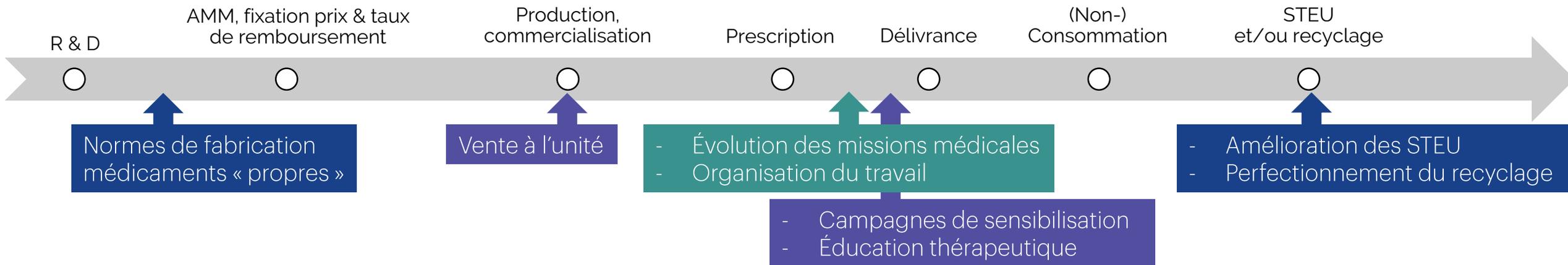


- facteurs économiques peu pris en compte
  - médicament ≠ produit de consommation courante
- effet ambivalent de la sensibilité environnementale
- peu d'influence des caractéristiques sociodémographiques et du lieu de résidence
- mais forte influence de l'état de santé

## ➤ Résultats (3/3)

Regards croisés : quels leviers d'action possibles ?

Les leviers envisagés au cours du cycle du médicament



### • Des choix différents

- **professionnels** : leviers qui concernent **l'exercice de leur métier**
- **patients** : leviers qui sollicitent les **acteurs publics**

### • Des points communs

- pas de levier au niveau des modalités de consommation
- consommateurs et professionnels de santé placés au cœur du changement

► renvoie au résultat sur l'importance de la relation professionnels-patients

## ➤ Pour conclure...

- **Analyse de la consommation de médicaments**  
= Pratiques des **professionnels** de santé + Pratiques des **consommateurs**
- Les consommateurs ont conscience
  - qu'ils ne sont pas l'élément-clé de la filière médicament en France
  - que leurs pratiques sont déterminées par les professionnels de santé et le cadre institutionnel
- Émergence de nouveaux comportements et prise en compte des aspects environnementaux mais résistances au changement importantes
  - mobiliser divers leviers d'actions
    - adaptés aux différentes logiques des consommateurs
    - qui engagent acteurs privés, publics et professionnels de santé

▶ Cette étude ouvre la voie à de nouvelles pistes de recherche

➤ **Merci de votre attention**

**Contact**

[sandrine.lyser@inrae.fr](mailto:sandrine.lyser@inrae.fr)

[clarisse.cazals@inrae.fr](mailto:clarisse.cazals@inrae.fr)